

市民講座用「お薬にまつわる話」 講義資料の紹介

(社)奈良県薬剤師会

奈良会営薬局

伊佐 勝彦

今回の経緯

- 6月中旬、財団法人奈良市生涯学習財団から市薬に西部公民館での講師依頼
 - 7月9日(木) 9:30～ 1時間半
 - 女性講座 47歳～76歳 80名
 - 全10回の3回目
- 「改正薬事法」をうけて、その影響とより安全に薬と付き合うための必要な知識の学習
- 講師 会営薬局 伊佐
吉田薬局 吉田孝先生

準備として

- 西部公民館の担当者にまず連絡をとり、どのような内容を望んでおられるかを確認
- 毎月1回、講義後に次回内容を出席者が決める形
- 1週間で各班に質問事項を事前アンケートをとる事に
- アンケート結果を含め、講義展開を行う

受講者の反応

その日のメールより

- テンポよくわかりやすく教えていただき大変よくわかりました。
これからは、処方箋や薬の飲み方の説明書をよく読んでから服用するよう心がけます。
- 具体的でとても良かった。
- ジェネリックの説明、良い勉強になりました。
- 薬についていろんなことを教えてもらってよかった。
何でもほどほどにしないといけないし、自己責任なんですね。
ありがとうございました。

受講者の反応

- 今日聞いたお話のテーマはとてもよかったと思います。
- 「自己判断 のみすぎ以上に 危険です」
その通りですが、ついつい薬をやめてしまいます。
今日のお話で反省しきりです。
- 皆さん非常に感心深かったようで良かったです。
- 目からうろこ？知らないことがたくさんあって勉強になりました。感謝です。

皆さん講座での講師
よろしくお願ひします



女性講座
FEMALE LECTURE

第11回
11月26日
お話し人
山田 先生

今日のスケジュール

- 薬剤師ってどんなことをしてるんですか？
- 改正薬事法について
- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)について
- サプリメント・相互作用について
- 事前アンケートより
- 質疑応答

薬にまつわる
「よもぎ話」

伊佐月
吉

平成21年度西部公民館主催講座
女性講座
「私らしく輝く
ミドルライフ」

どういうポイントで選ぶ？

サプリメントは法的に _____ に分類され、その販売にあたっては、医薬品にあるような _____ が
_____ または _____ しているものが存在する。

薬にまつわる
「よもや」

伊佐勝
吉田

平成21年度西部公民館主催講座
女性講座
「私らしく輝く」
ミドルライフ



知って得するお薬の話

～改正薬事法から身近な話題まで～

社団法人 奈良市薬剤師会

伊佐 勝彦

今日のスケジュール

- 薬剤師ってどんなことをしてるんですか？
- 改正薬事法について
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）について
- サプリメント・相互作用について
- 事前アンケートより
- 質疑応答

薬剤師ってどんなことをしてるんですか？

• 薬局薬剤師

• 病院薬剤師

• 製薬企業卸

• 治験コーディネーター

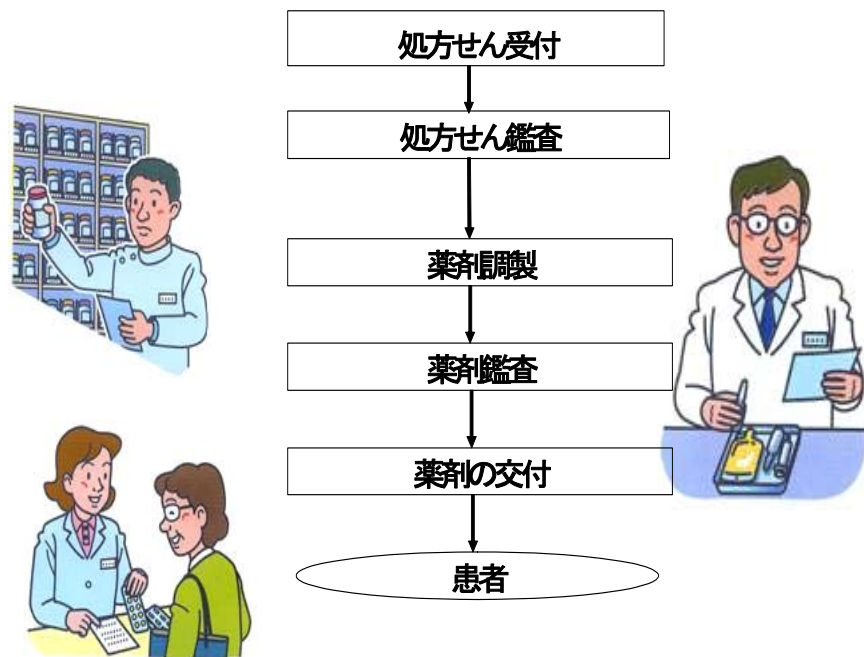
• 公務員

• 大学教員

• 学校薬剤師

など

薬局調剤の流れ



こんな図ではおもしろくない！

薬局内での業務調剤風景



処方せんの期限は、発行日含め4日以内

処方せん受付

薬局内での業務調剤風景



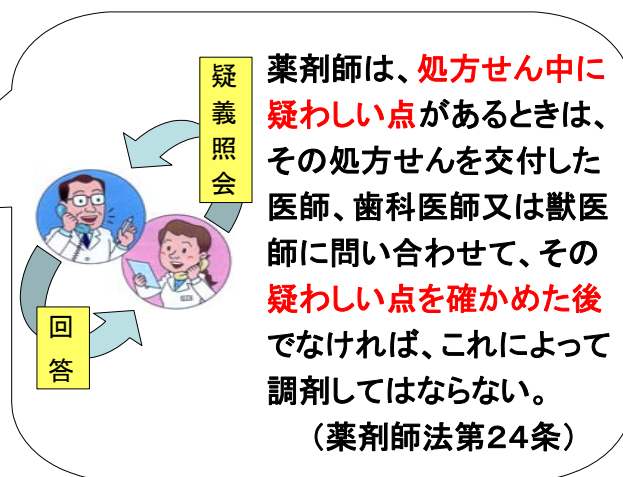
ここでは、
病院と同じく
皆さんの保険情報
お名前・年齢
そしてDrからの
処方を入力しています。



それにより、薬の説明書
手帳の情報、領収書
薬袋ができあがります。
(薬局により多少異なる)

処方せん入力

疑義照会



薬局内での業務調剤風景



一言に薬剤調製と言っても錠剤・散剤・液剤・軟膏剤と様々です。

1つの薬局に大体700品目～2000品目在庫しています。

例として 去痰剤のムコダインでは、250mg錠、500mg錠シロップ、細粒、ドライシロップと5品目もあります。

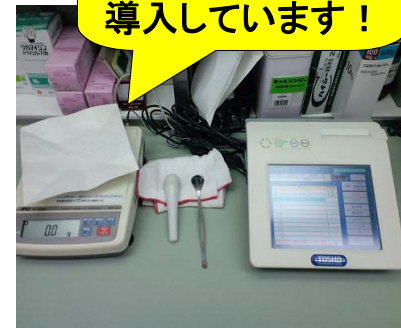
薬剤調製

薬局内での業務調剤風景



薬遅いなあ・・・何してるんだろ・・・?

薬局・病院により
監査システムを
導入しています!



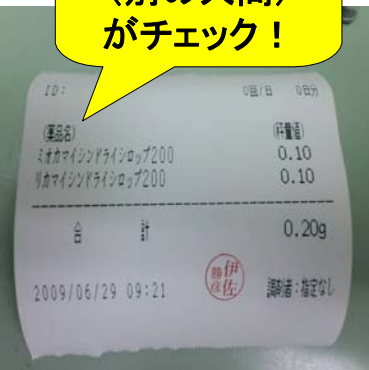
散剤調製

薬局内での業務調剤風景



これで監査者
(別の人間)
がチェック!

バーコードを通し、
薬品をはかる。



散剤調製

薬局内での業務調剤風景



さてこれは何を
する機械?

調剤業務

薬局内での業務調剤風景

1



量が多いと
混ぜるの
大変...

軟膏調剤

薬局内での業務調剤風景

まあ～
きれい！



軟膏調剤

薬局内での業務調剤風景

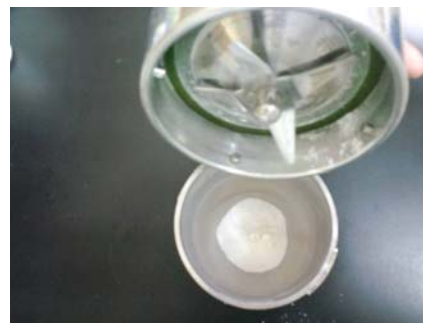
2



錠剤を
シートから
出して

錠剤粉碎調剤

薬局内での業務調剤風景



粉碎して...

ふるいにかけてはかりへ

錠剤粉碎調剤

薬局内での業務調剤風景



大きな機械で何をやるんでしょう？

調剤業務

薬局内での業務調剤風景



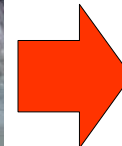
それぞれのカセットに錠剤が入っています。

調剤業務

薬局内での業務調剤風景



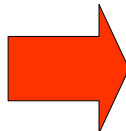
特殊なお薬は、手作業でセッティングしています。



出来上がり！

一包化調剤

薬局内での業務調剤風景



量・異物
確認！

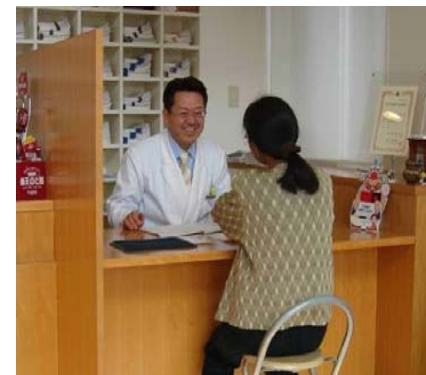


薬の記号
種類・数
確認

監査

調剤した者と別の者がチェックします。

薬局内での業務調剤風景



服薬指導

お薬の説明をさせていただきます……

服薬指導

なんだ…毎回同じ紙・同じ事話してばかりで。。。

服薬指導とは

○ 患者さんにとって安全で有効な薬物治療の確保

- 1) 薬物治療に対する患者さんの理解
- 2) 適切な服薬方法の理解
- 3) 服薬する医薬品を患者さんが知る
- 4) 服薬コンプライアンスの向上
- 5) 副作用を早期に発見するための情報伝達手段

服薬指導

医師は本来診療に重点を置きます



専門スタッフ（看護師・技師・栄養士など）がフォローします。



もちろん薬剤師もフォローします。

お薬の事はもちろん、Drに聞けなかった事、検査値の事など色々聞いて、薬剤師を有効利用してください。

すると患者さんの治療プランがよりよくなります！

学校薬剤師

学校薬剤師制度とは、**学校保健法に基づいて薬剤師が学校環境の維持改善について指導助言する制度。**

定期的に学校環境衛生検査を行うことによって、児童・生徒の健康増進をはかり、学校教育を円滑に実施することを目的としている。

校医さんと同様、学校薬剤師も1校に1人います。結構やること盛りだくさんです。

学校薬剤師の仕事には

1. 定期環境衛生検査および日常点検

- ・飲料水の管理
- ・水泳プールの管理
- ・学校給食の食品衛生管理
- ・教室等の空気検査 など

2. 学校保健安全計画への参画

3. 薬物乱用防止における教育・啓発活動

4. 医薬品の適正使用・アンチドーピング活動の推進、等


学校薬剤師の仕事



奈良市では検尿業務も学校薬剤師が行っています。

改正薬事法について

今回の薬事法改正の目的

- 薬事法は昭和35年に制定
 - 一般用医薬品の薬剤師不足による不十分な情報提供
 - 危険性が高い・低いにかかわらず情報提供が必要
 - 脱法ドラッグ問題
- 
- 購入者が、医薬品の「適切な選択」と「適正な使用」を行えるような販売制度にすること
 - 違法ドラッグ対策・・・薬事法の目的に指定薬物の規制を盛り込む

が改正の主な目的です。

薬事法改正のポイント

- ★リスクの程度に応じて一般用医薬品を3つに分類
- ★「登録販売者」の登場
- ★担当する専門家で情報提供の内容・方法を分類別に明確化
- ★医薬品副作用被害救済制度の啓発
- ★指定薬物の規制

一般用医薬品のリスク分類

第一類医薬品	第二类医薬品	第三類医薬品
その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害を生じるおそれがある医薬品であって、その使用に関し、特に注意が必要なものとして厚生労働大臣が指定するもの	その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害を生じるおそれがある医薬品であって、厚生労働大臣が指定するもの (第一類医薬品を除く)	日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起こるおそれがあるもの (第一類及び第二类以外の一般用医薬品)
新一般用医薬品として承認を受けてから厚生労働省令で定める期間を経過しないもの	指定第二类医薬品 第二类医薬品のうち特に注意を要する医薬品として厚生労働大臣が指定するもの	

特にリスクの高い医薬品を第一類、リスクが比較的高い医薬品を第2類、リスクが比較的低い医薬品を第三類医薬品として分類されました。



登録販売者って何でしょう？



登録販売者って？

- 「第2類」と「第3類」の一般用医薬品を扱う、薬剤師とは別の新たな専門家です。
- 「第1類」の一般用医薬品を扱うことはできません。
- ドラッグストア等で販売されている一般用医薬品のほとんどは「第2類」と「第3類」に分類されます。もしかすると薬剤師のいないドラッグストアが今後増えてくるかもしれません。

医薬品副作用被害救済制度



今回の新しい販売制度では、薬局の陳列・掲示も大きく変わりました。

その1つが、消費者に医薬品副作用被害救済制度を認知してもらうことです。

万一、健康被害が生じたら！

覚えておきましょう

“健康被害救済制度”を

- “健康被害救済制度”とは、医薬品等を正しく使用したにもかかわらず発生した健康被害による入院を必要とする程度以上の副作用または感染等が起こった場合に、**被害を受けた方を救済する公的な制度**です。
- 医療費、医療手当、障害年金、遺族年金などの救済給付が行われます。
- 救済制度についての相談は、独立行政法人 医薬品医療機器総合機構で受け付けています。

相談窓口TEL 0120-149-931(フリーダイヤル)

クイズ!

この薬って第何類？

Q

ニコチンパッチは？



A

第1類医薬品です。
薬剤師が情報提供を行い、消費者に
販売します。



ちなみにニコチンガムは、
第②類医薬品です。

情報提供とは？

第1類医薬品

医薬品を正しく購入するための
説明文書

ガスター10

使用前には必ず添付文書を読んで下さい

1	名称	ガスター10(錠/散/S錠/内服液)
2	成分・分量	1(錠/包/錠/本)中 ファモチジン10mg
3	用法・用量	胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきの症状があらわれた時、成人(15歳～80歳未満)1回量1(錠/包/錠/本)を服用して下さい。1日服用回数2回まで。 ・服用後8時間以上たっても症状が治まらない場合は、もう1(錠/包/錠/本)服用して下さい。 ・症状が治まった場合は、服用を止めてください。 ・3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師に相談して下さい。 ・2週間を超えて続けて服用しないでください。
4	効能・効果	胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき
5	保健衛生上の危害を防止するために	1. 次の人は服用しないでください (1) ファモチジン等のH ₂ ブロッカー薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。 (2) 医療機関で次の病気の治療や医薬品の投与を受けている人。血液の病気、腎臓・肝臓の病気、心臓の病気、胃・十二指腸の病気、喘息・リウマチ等の免疫系の病気、ステロイド剤、抗生物質、抗がん剤、アゾール系抗真菌剤 (3) 医師から赤血球数が少ない、血小板数が少ない、白血球数が少ない等の血液異常を指摘されたことがある人。 (4) 小児(15歳未満)及び高齢者(80歳以上)。 (5) 妊婦又は妊娠していると思われる婦人並びに授乳婦。 ※フェニルケトン/尿症の人。←この項目はガスター10 S錠のみ 2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください 他の胃腸薬 次に該当する人はお申し出下さい (1) 医師の治療を受けている人又は他の医薬品を服用している人。 (2) 本人又は家族がアレルギー体質の人。 (3) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。 (4) 高齢者。 (5) 次の症状のある人。のどの痛み、咳及び高熱、原因不明の体重減少、持続性の腰痛
6	薬剤師が必要と判断する事項	

[注意事項]

1. 本紙の内容は、お客様が医薬品を購入・選択時に、役立たせるために必要な情報です。
2. 情報提供が不要とされるお客様には、申し出により情報提供は行いません。
3. 服用後、体調に変化等があった場合(副作用など)には服用を中止し、すぐに購入された店舗又は薬剤師にご相談下さい。

第1類医薬品に関しては
このような説明文書(例)
を用いて薬剤師が販売するこ
になります。



クイズ!

この薬って第何類?

ガスター10は?



A 第1類医薬品です。
薬剤師が情報提供を行い、消費者に販売します。

情報提供とは?



第1類医薬品 医薬品を正しく購入するための 説明文書

ガスター10 服用には必ず説明文書を読み下さい

1	名 称	ガスター10錠(12時間持続)
2	成分・含量	1錠(1錠/錠)中 フロキサノン10mg
3	用法・用量	胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきに 1日1錠(1錠/日)を、成人(15歳~60歳未満) 11歳以上(小児)は、体重が40kg未満、11歳未満の児童は、 1日1錠(1錠/日)を、11歳未満の児童は、1日1錠(1錠/日)を服用 して下さい。 ・症状が治まった場合は、服用を中止して下さい。 ・12時間持続する作用を有する薬剤であるため、服用後、 翌朝に吐瀉(嘔吐、下痢)して下さる場合があります。吐瀉(嘔吐、下痢)して下さる場合は、 服用を中止して下さい。
4	効能・効果	胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき
5	副作用 上の危険 を防止す るために	1. 次のような場合は、服用しないで下さい。 (1) 過去にアレルギー反応(じんましん、じんましん、じんましん)を起こしたことがある人。 (2) 服用後、皮膚のかゆみや腫れや顔面が赤くなるなどのアレルギー反応(じんましん、じんましん、じんましん)がある人。 (3) 過去に肝臓病(肝臓の病気)にかかっていたことがある人。 (4) 過去に胆石(胆臓の病気)にかかっていたことがある人。 (5) 過去に腎臓病(腎臓の病気)にかかっていたことがある人。 (6) 過去に糖尿病(血糖値が高い病気)にかかっていたことがある人。 (7) 過去に心臓病(心臓の病気)にかかっていたことがある人。 (8) 過去に高血圧(血圧が高い病気)にかかっていたことがある人。 (9) 過去に胃腸炎(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (10) 過去に十二指腸潰瘍(十二指腸の病気)にかかっていたことがある人。 (11) 過去に逆流性食道炎(食道の病気)にかかっていたことがある人。 (12) 過去に胃下垂(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (13) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (14) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (15) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (16) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (17) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (18) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (19) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (20) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 2. 次のような場合は、服用する前に医師に相談して下さい。 (1) 過去にアレルギー反応(じんましん、じんましん、じんましん)を起こしたことがある人。 (2) 過去に肝臓病(肝臓の病気)にかかっていたことがある人。 (3) 過去に胆石(胆臓の病気)にかかっていたことがある人。 (4) 過去に腎臓病(腎臓の病気)にかかっていたことがある人。 (5) 過去に糖尿病(血糖値が高い病気)にかかっていたことがある人。 (6) 過去に心臓病(心臓の病気)にかかっていたことがある人。 (7) 過去に高血圧(血圧が高い病気)にかかっていたことがある人。 (8) 過去に胃腸炎(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (9) 過去に十二指腸潰瘍(十二指腸の病気)にかかっていたことがある人。 (10) 過去に逆流性食道炎(食道の病気)にかかっていたことがある人。 (11) 過去に胃下垂(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (12) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (13) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (14) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (15) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (16) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (17) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (18) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (19) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (20) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 3. 次のような場合は、服用する前に医師に相談して下さい。 (1) 過去にアレルギー反応(じんましん、じんましん、じんましん)を起こしたことがある人。 (2) 過去に肝臓病(肝臓の病気)にかかっていたことがある人。 (3) 過去に胆石(胆臓の病気)にかかっていたことがある人。 (4) 過去に腎臓病(腎臓の病気)にかかっていたことがある人。 (5) 過去に糖尿病(血糖値が高い病気)にかかっていたことがある人。 (6) 過去に心臓病(心臓の病気)にかかっていたことがある人。 (7) 過去に高血圧(血圧が高い病気)にかかっていたことがある人。 (8) 過去に胃腸炎(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (9) 過去に十二指腸潰瘍(十二指腸の病気)にかかっていたことがある人。 (10) 過去に逆流性食道炎(食道の病気)にかかっていたことがある人。 (11) 過去に胃下垂(胃の病気)にかかっていたことがある人。 (12) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (13) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (14) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (15) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (16) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。 (17) 過去に胃腸機能低下(胃腸の働きが弱くなる病気)にかかっていたことがある人。 (18) 過去に胃腸機能異常(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (19) 過去に胃腸機能不全(胃腸の働きが正常でない病気)にかかっていたことがある人。 (20) 過去に胃腸機能亢進(胃腸の働きが強くなる病気)にかかっていたことがある人。
6	薬剤師が 必要と 判断する 事項	

【注意事項】
1. 本品は中絶薬(避妊薬)ではありません。服用中に妊娠を希望する場合は、服用を中止して下さい。
2. 服用中にアレルギー反応(じんましん、じんましん、じんましん)を起こした場合は、服用を中止して下さい。
3. 服用中に肝臓病(肝臓の病気)にかかっていた場合は、服用を中止して下さい。

第1類医薬品に関しては
このような説明文書(例)
を用いて薬剤師が販売すること
になります。

Q

新ビオフェルミンS錠・細粒は？



A

医薬部外品です。
薬剤師・登録販売者がいないコンビニ
でも売られています。

新ビオフェルミンS おなか大切に



乳酸菌のくすり



- 白色〜わずかに淡黄褐色の素錠
- 1錠：0.22g / 直径：8.0mm / 厚さ：4.2mm
- 錠剤識別コード：S



Q

ニコチンパッチは？



A

第1類医薬品です。
薬剤師が情報提供を行い、消費者に
販売します。



ちなみにニコチンガムは、
第②類医薬品です。

禁煙外来で保険適用可能な医療機関

- **いずみクリニック**
- 奈良県奈良市西大寺国見町1丁目1番西大寺近鉄ビル1F／TEL:0742-52-2601
- 近鉄「西大寺」駅南口より東へ徒歩3分、南都銀行向かい
- **財団法人 沢井病院**
- 奈良県奈良市船橋町8／TEL:0742-23-3086
- JR奈良駅から北へ徒歩10分
- **医療法人社団 谷巽整形外科診療所**
- 奈良県奈良市神殿町644?1／TEL:0742-62-7577
- 奈良交通「神殿」バス停1分
- **総合病院 高の原中央病院**
- 奈良県奈良市右京1-3-3／TEL:0742-71-1030
- 近鉄京都線高の原駅より徒歩5分
- **医療法人平和会 とみお診療所**
- 奈良県奈良市三碓2-1-6／TEL:0742-45-7480
- 近鉄富雄駅から徒歩5分
- **市立奈良病院**
- 奈良県奈良市東紀寺町1-50-1／TEL:0742-24-1251
- **つるはら耳鼻科**
- 奈良県奈良市神殿町694-1／TEL:0742-64-3033
- 奈良交通バス・近鉄奈良から12番乗り場、JR奈良駅・11番乗り場(シャープ前行き)に乗り、『北神殿』バス停下車
- **齋藤医院**
- 奈良県奈良市中登美ヶ丘2丁目1984-58／TEL:0742-44-3656
- 近鉄「学園前」駅からバス「登美ヶ丘3丁目」停留所下車徒歩5分、「登美ヶ丘」停留所下車徒歩15分
- **医療法人 岡谷会 さくら診療所**
- 奈良県奈良市南京終町1丁目183-25／TEL:0742-50-1600 JR「京終」駅から徒歩5分
- **鈴木医院**
- 奈良県奈良市登美ヶ丘3-3-1／TEL:0742-46-2678 登美ヶ丘3丁目バス停直ぐ

後発医薬品（ジェネリック医薬品）について

ジェネリック医薬品ってなに？

先発医薬品(新薬) ジェネリック医薬品(後発医薬品)



20~25年は
特許に守られている

特許期間が切れると
他のメーカーも同じ成分、
同じ効果の薬を製造できる

お薬も他の発明品と
同じように特許で
守られているんだね

新しいお薬も
特許期間が過ぎると
同じ薬が
つくれるんだよ

お医者さんで処方して
もらうお薬には
「先発医薬品(新薬)」
と、
同じ有効成分、同じ効果
で価格の安い薬
**「ジェネリック医薬品
(後発医薬品)」**があり
ます。

ジェネリック医薬品はなぜ安い？

先発医薬品

ジェネリック医薬品



研究に20~30年
費用200~300億円

先発医薬品より
安い価格

先発医薬品の
開発って
大変なんだね

お薬の値段は、
国で決められて
いるんだよ

先発医薬品に
比べて、
開発時間や
研究費などが
少なく済むので
安い価格が
設定できます。

安いけど効果目は大丈夫？

効果は同じ



先発医薬品

ジェネリック医薬品

有効性や安全性が
わかっている成分が
ジェネリック医薬品に
なれるんだね

ジェネリック医薬品も
厳しい試験を
通ってくるんだ

ジェネリック医薬品の効果は、先発医薬品と同じです。

すでに先発医薬品の成分の有効性と安全性が確かめられた後に発売されています。

これが価格差にも反映されます。

有効成分以外の添加物が異なる場合があります。

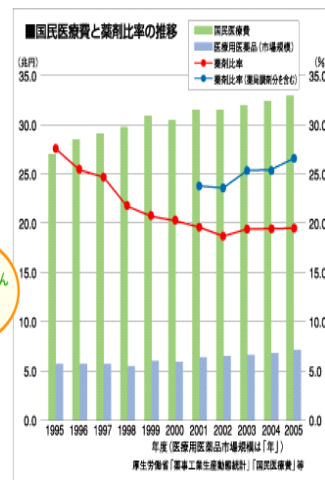
使うメリットは？

薬代の負担が減るのはもちろん、国民医療費の抑制にもつながります。

慢性疾患では、薬代が高いからといって、通院や薬の服用をやめてしまう人も少なくありません。

医療費ってこんなにたくさんかかっているんだね

少しでも家計が助かるとうれしいね



どれくらい安くなるのか？

●差額がどのくらい出るか
シミュレーションしてみましょう。
高血圧のお薬の場合(1日1回1錠)

	先発医薬品	ジェネリック医薬品	差額
1日あたりの薬価	83.70円	23.40円	60.30円
1か月	自己負担額(3割負担)	720円	540円
	自己負担額(1割負担)	240円	180円
1年間	自己負担額(3割負担)	8,760円	6,570円
	自己負担額(1割負担)	2,920円	2,190円

よくある質問ですが、
3割負担、1割負担
そして
治療薬により、かなり
異なります。
慢性疾患患者さんは
長い目で見ることも
大切です。

病院・調剤薬局は、ここに初診、再診料、
技術料などが発生します。

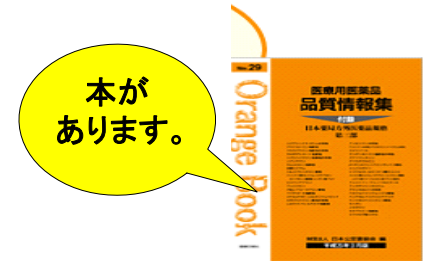
ジェネリックの安全性は？

新薬と同様にジェネリックも
発売された後に品質が保
たれているか厳しくチェック
されています。

「品質再評価」の結果は
いつでも公開されていま
す。



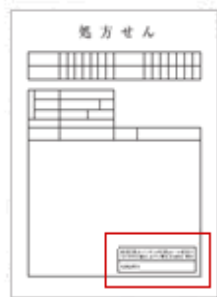
「品質再評価」



どうしたらもらえるの？

2008年4月に処方せん様式が変わり、
患者さんが、ジェネリック医薬品をさら
に選択しやすくなりました。

ジェネリック医薬品への『変更不可』の
欄に医師のサインがなければ、患者さ
んは薬剤師とご相談のうえ、調剤薬局
でジェネリック医薬品をもらえます。



後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更が
全て不可の場合、以下に署名又は記名・押印
保険医署名



ここからが本題です！

高血圧のお薬の一例です

先発品



ノルバスク錠5mg
(ファイザー)



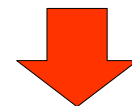
アムロジン錠5mg
(大日本住友)

高血圧のお薬の一例です

後発品(ジェネリック医薬品)



この2つの医薬品には、
なんと30数個のGE
(ジェネリック)が
存在します。



その商品は、
どのように選びますか？

選び方って気になりませんか？

ここまでお話してきましたが...

素朴な疑問がみなさんありませんか？

- Q1. 有効成分が同じ、その他は安心なの？
- Q2. ジェネリックは名前がいっぱいあってわかりにくいですが？
- Q3. 薬局でジェネリック医薬品に変えてもらったけど病院の先生には相談しなくていいの？

選び方って気になりませんか？

- Q4. どんなお薬でもジェネリックがあるの？
- Q5. どんなお薬でもジェネリックに変えてもらっていいの？
- Q6. 同じ成分のジェネリックでも価格が異なるの？
- Q7. 私の気になるジェネリック問題点

Q1. 有効成分が同じ、その他は安心なの？

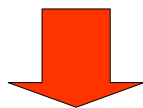
ジェネリック医薬品に使う添加物は原則先発医薬品と同じものを使用します。但し…

- ・先発医薬品に**製剤特許**が存在する場合
- ・先発医薬品を**改良した**製剤を開発する場合
(例えば、錠剤の小型化、安定性の向上)

添加物は、過去に医薬品への添加物としての使用前例があるものを用いるので安心です。

Q3. 薬局でジェネリック医薬品に変えてもらったけれど病院の先生には相談しなくていいの？

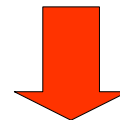
ジェネリックに変更した場合、薬局薬剤師は主治医に情報をフィードバックしています。



あらかじめ主治医とジェネリックについてお話をしておくのも、いいことでしょう。

Q2. ジェネリックは名前がいっぱいあってわかりにくいですが？

2005年9月以降発売のジェネリック医薬品は一般名方式になります。

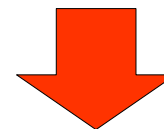


例

アムロジピン錠5mg「メーカー名」
(成分) **一般名** + **剤型** + **含量** + **会社名**

Q4. どんなお薬でもジェネリックがあるの？

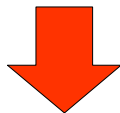
ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が切れた後でしか発売できません。



今ある薬のすべてにジェネリック医薬品があるわけではありません。

Q5. どんなお薬でもジェネリックに変えてもらっていいの？

基本的には処方変更可の処方箋ならOKです。



しかしながら、抗がん剤として服用しているお薬は、まず主治医と相談して頂くのがベストです。また、抗てんかん剤などの血中濃度を見るお薬も主治医との確認が必要でしょう。

Q7. 私の気になるジェネリック問題点

耐久性の問題

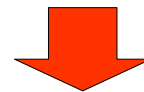
薬剤師の課題・・・製剤技術の進歩と薬価

使用感の問題・・・ジェネリックだけの問題ではない
使用感是人それぞれ。
外用剤は変更時注意する。

すべての方にジェネリックはお勧めできない問題
お年寄りや心の治療をされている方など
有意義でない方も多くいる。

Q6. 同じ成分のジェネリックでも価格が異なるの？

同じ成分でも価格に違いがあるものもあります。

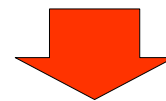


ジェネリック医薬品の新発売時の価格は先発医薬品の70%に設定されます。

2年に1回、定期的に薬価の見直しが行なわれ、先に発売された医薬品が、安くなる傾向にあります。

選び方って気になりませんか？

新しい技術を使ったいいジェネリックもたくさんあります！



**自分に合った納得するお薬選びは、
薬剤師に相談してみてください！**

薬に関する質問事項

奈良市薬剤師会
吉田薬局
吉田孝



飲む方が良い？ 食物で摂るのがよい？

サプリメント・健康食品について

- 不足した **栄養素** を補ったり、食物から摂取しにくい成分を効率的に摂る事が出来るので、**正しく用いれば** 健康維持の力になる可能性があります。

どういうポイントで選ぶ？

サプリメントは法的に「**食品**」に分類され、その販売にあたっては、医薬品にあるような **科学的根拠（エビデンス）** が **無い** または **不足** しているものが存在する。

- **特定保健用食品（トクホ）**：効能表示の許可を得たもの
- **栄養機能食品**：特定の栄養素を一定量含めば定められた栄養機能のみ表示が可能となる

◎ それ以外のもの：「**いわゆる健康食品**」と表現され、法的には食品と同じ扱いとなる。

サプリメントの中に **特定保健用食品** は存在せず、ビタミン剤及びミネラルの一部が **栄養機能食品** に含まれる。

特定保健用食品（トクホ）

これまでに認められている主な保健の効果の表示

表示内容	保健機能成分(関与成分)
お腹の調子を整える食品	イノマルトオリゴ糖、ガラクトオリゴ糖、ポリデキストロース、キシロオリゴ糖、グアーガム分、フラクトオリゴ糖、ポリデキストロース、大豆オリゴ糖、低分子化アルギニン、ビフィズス菌、乳酸菌等
血圧が高めの方に適する食品	デンベブチド、ラクトトリバブチド、杜仲
コレステロールが高めの方に適する食品	結合大豆ベブチド、植物スタノールエム、大豆たんぱく質
血糖値が気になる方に適する食品	キストリン、小麦アルブミン、豆鼓工
ミネラルの吸収を助ける食品	ホホバベブチド、フラクトオリゴ糖、
食後の血中の中性脂肪を抑える食品	ラチノース、エリスリトール
虫歯の原因になりにくい食品	シウム複合体、キシトール、マ
歯の健康維持に役立つ食品	物(フラン)、還元ラチノース、第
体脂肪がつきにくい食品	グリ酸カルシウム
骨の健康が気になる方に適する食品	ジアシルグリセロール、ジアシルグリセロール植物性ステロール(β -システロール)
	大豆イソフラボン、乳糖基性タンパク質

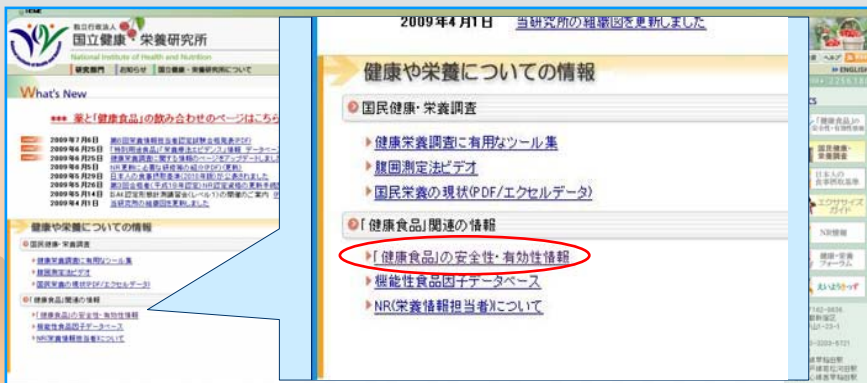


※こちらに表示してあるものと同じ保健機能成分(関与成分)を含んでいる食品でも、配合の割合や他の成分との相互作用などの関係もあるため、トクホと全く同じ働きをするわけではありません。

参考になる資料・相談先

独立行政法人 国立健康・栄養研究所

<http://www.nih.go.jp/eiken/>



過剰摂取

どんな物でも過剰に摂取すると、何らかの害が出ると思えるべき。

ダメ!

のんではいけないもの

使っている薬などによって服用しないほうが良い物がある。

例) **γ-ファリン**と納豆(キナーゼ)・**クロシラ**

漢方薬の副作用

漢方に副作用はない？

「漢方に副作用がない」というのは本当です。

これは薬が天然のものだからという理由でなく、漢方の方法論において副作用という概念がないということに由来します。

西洋医学が臓器や組織に病気の原因を求めるとは対照的に、体全体の調子を整えることで結果的に病気を治していくという考え方から来ており、乱暴に言えば、悪い作用が出たら、それは診断が間違っているのであって、薬が悪いわけではないということです。

つまり「漢方に副作用(という考え方)は無い」と思ってもらえば良いと思います。

西洋医学の視点からは、漢方薬の摂取による副作用として、甘草による偽アルドステロン症や小柴胡湯による間質性肺炎などがよく知られています。特に甘草は約7割の漢方薬に含まれており、異なる漢方薬を併用する時は注意が必要です。

この間朝日新聞で

「**高齢者の薬の飲みすぎご用心!**」という記事が出ていましたが、高齢の姑にもたくさんの薬が出ていて驚いた。自己判断で飲んでない薬も沢山余っていて、記事の方も減らす相談は医師に言うこととあるが、なかなか言えない様子。高齢者がよりよい医療を受けるために、薬の面でどんな注意をしたらいいのか教えてほしい。

2009年(平成21年)6月5日 金曜日 13歳 20

高齢者、薬の飲み過ぎご用心

種類・量・副作用やトラブル

75歳以上を中心とした高齢者は、若い人たちに比べて服用する薬の種類や量がどうしても多くなります。でもそれだけに、薬がもとでかかってくる副作用の怖くならないことが心配になってくる。お住まいの地域でよい医療を受けるため、薬の面でどのような注意をしたらいいのだろうか。(資料提供二)

医療
金曜日

薬の種類	一般名	商品名	主な副作用
強心薬	リゾネン (1日あたり0.15mg以上の量)	リゾネン、リゾネン錠	めまい、血圧低下
降圧薬	フルマセラム ハロキチゾラム アザゼラム トリアゾラム	フルマセラム、ハロキチゾラム、アザゼラム、トリアゾラム	めまい、血圧低下
抗不安薬	クロロジアゼポキシド、ロアゼラム	クロロジアゼポキシド、ロアゼラム	めまい、血圧低下
鎮痛薬	アセトアミノフェン	アセトアミノフェン	めまい、血圧低下
抗アレルギー薬	スルピリド、スルトプロド	スルピリド、スルトプロド	めまい、血圧低下
抗がん剤	インドメタセン ブラスコゴキサン ブラスコゴキサン	インドメタセン、ブラスコゴキサン	めまい、血圧低下
ビタミンD	アルファカルシドール	アルファカルシドール	めまい、血圧低下

減らす相談は医師に

減らす相談は医師に

まず、**何の為**にそれだけ沢山の薬が出ているのかという事を考える必要があります。

多い=悪い ではありません

ただし一般に**高齢の方**は薬の効果が強く出やすい場合があるのも事実ですので薬剤師の観点から**注意点**を挙げておきます。

- ①服用せず余っている薬は、ビニール袋に入れて診察時医者に見せる。
服用していない事を医者に知ってもらうことが重要。
- ②薬を減らすことを本人が医者と言えない様なら、**一緒に病院に行って相談**してみる。
- ③複数の医療機関で薬をもらっている時は、服用している薬の**最新の内容が分かるもの**を常に持ち、いつでも医者等に見せられるようにしておく。
- ④ **必ず必要な薬がある**ことを理解しておく。

自己判断

飲みすぎ以上に
危険です

最長何日分 処方してもらえる
のでしょうか？

新型インフルエンザが流行した場合、
疾病のある人は多めにもらって
病院に行かない方がいいと聞いた
のですが。

平成14年4月の医療法改正で、
長期投与の制限は原則廃止になりましたが、
逆に一部の薬のみ制限が残りました。

麻薬や睡眠薬などの向精神薬
発売されて1年以内の新医薬品
には投与期間の制限があります

毎回お薬についての資料をもら
うのですが、
前回・前々回と、同じ場合断ること
は出来るのでしょうか？

自己判断

飲みすぎ以上に

危険です

可能です。

ただし個人的な意見ですが、お薬手帳を使っていないのであれば、**最新の薬の情報**をバッグ等に入れておく事をお勧めします。

なぜか？

たとえ自分の服用している薬の**名前・規格・用法・用量**を、**全て言えても**

自分がしゃべる事が出来ない場合や、意識が無い場合でも周りの人や医療関係者に

**自分の疾患や服用薬を理解してもらえ
可能性が高いからです。**

紙がもつたいない・・・

その紙は、あなたの安全のため、あなたの命を守るために役立つかもしれません。

同じ車なら軽いほうが燃費は良いです。

軽くするために、

エアバック を取り去りますか？
シートベルトを取り去りますか？

先発品にするか、ジェネリックにするか、その判断の仕方、考え方を聞きたい。

出来れば事例を挙げてメリット・デメリットを教えてほしい。

メリット

- ・負担金の減少
- ・コンプライアンスの向上
- ・使い勝手の向上

デメリット

- ・リスクの存在
- ・コンプライアンスの低下
- ・流通・取り扱いの少なさ

調剤薬局と薬局の違い

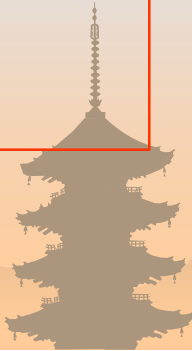
薬局は必ず**調剤室**を有しており、薬剤師が常駐して医師等の処方箋に基づいた医薬品を**調剤**することができます。

多くの**薬局**は、健康保険制度による保険調剤が可能な**保険薬局**でもあります。

法的に**調剤薬局の規定**はなく、調剤をメインで行う薬局を調剤薬局と呼ぶことが多いだけだと思います。

最近では病院でしか出すことが出来なかった成分を含む薬が**薬局でも販売できるよう**になってきてます。これは長期にわたって**病院で使用された実績**があり、**高い安全性が知られているもの**に限ります。これを**スイッチOTC**と呼びます。その多くは最初は**第1類医薬品**に分類されるので**薬剤師がいる所でしか購入できない**事が多いです。**成分と服用量が同じであれば効き目もほぼ同じ**と考えていいですが、剤形や添加剤(OTCであれば一緒に入っている薬剤)の違いで**効果が変わる可能性もあります。**

薬局で購入するものでも、メーカーによって値段の差がかなりあるが、効き目に違いはあるのか？



ジェネリック医薬品と同じように考えてもらって良いと思います。

有効成分が同じものであれば、効き目も大きな違いは無いと思います。

ただし **外用剤** は基材の違いや使い勝手で効果に差が出る場合があります。

お薬手帳を持っていると、旅行先等で薬をなくしたり、足りなくなった時、**同じ効能の薬**を出してもらえるのでしょうか？

インスリンを使っているのですが、**飲み薬**に戻ることはないのでしょうか？

薬は**副作用**があると聞いているので、出来ることなら飲まずに済みたい。

4日分処方されたとして、3日分で十分症状が良くなった場合でも4日分飲んだほうが良いのか？

3日でやめたらいけないのか？

副作用が出た場合、薬をかえるとどのくらいで副作用は消えるのですか？

薬は良薬にも**毒**にもなると言われていますが、毒にもとはどういうことでしょうか？

ビタミンCを服用すると何か**副作用**はありますか？

副作用とは

病気の治療に役立たない作用、あるいは有害な反応のことを、広く「**副作用**」と呼んでいます。

主作用を光とするなら、副作用とは影の部分といえるでしょう。

依存、乱用、催奇形、中止時の反跳、発ガン、薬物相互作用による有害反応なども薬の副作用とみることができます。

どんなに素晴らしい薬にも、光の裏側には影、すなわち副作用があるのです。

副作用かどうかの判断

- **副作用**の**でかた**は、薬により異なりますし、1つの薬にもいろいろな副作用があるのがふつうです。
- 眠気やのどの乾きといった**軽い症状**から、命にかかわる**重い副作用**まで、その程度もまちまちです。
- アレルギー体質の人、腎臓や肝臓の悪い人、高齢の人などは副作用がでやすいと言われています。
- また、**多く飲みすぎれば**、当然、副作用がでやすくなります。

「どうも薬を飲みはじめたら胃の調子が悪い」

こんなとき、どう判断すればよいのでしょうか？
はたして薬の副作用なのでしょうか？
この場合、3つのケースを考えなければなりません。

- ①薬による**本当の副作用**
- ②たまたま胃の調子が悪くなっただけ
- ③**気持ちの問題**(心理効果)

副作用かどうかの判定は、医師あるいは薬剤師により客観的かつ迅速におこなわれなければなりません。
そして、薬がもたらす効果と副作用のバランスを考慮したうえで、その薬を中止したり減量するなどの適切な処置がとられることとなります。

何に注意する？

- **決められた 用法・用量**を守る。
- 自分の**体質や病状、副作用の経験**
服用中の**薬のことなど多くの情報を**
医師・薬剤師に伝えておく
- **決められた検査**をきちんと受ける
- **体調が変だ**と感じたらすぐ医師または薬剤師に**連絡する**。
- 自分の**薬の知識**をもつ

副作用の相談窓口

薬の相談は、まず**担当の医師や薬剤師**にしてください。
それでも疑問や不安が残れば第三者に相談してみるのもよいでしょう。

不幸にも重い副作用の被害を受けた場合は、**医薬品医療機器総合機構(旧医薬品副作用被害救済・研究振興調査機)**に相談してください。

医薬品副作用被害救済制度という公的制度を活用することもできます(それなりの手続きが必要ですので、主治医の協力が必要です)。

そのほか、製薬業界が設立した医薬品PLセンター、都道府県薬剤師会の薬相談窓口、最寄りの消費生活センターなどを利用することもできます。

薬と牛乳

朝に便秘薬を服用、そのあと牛乳を飲むとみぞおち付近に痛みが発生。

腸で効かずに胃で効いてるの？

注意書きをよく読むと1時間以内に牛乳は飲まないでと書いてあったが、もっと大きく書いてほしい。

牛乳は胃酸を中和するため、薬の効き方に影響が出ることがある。

牛乳で胃酸が中和されると、本来腸まで行くはずの薬が胃で作用し、腹痛などを引き起こすことがある。

また、一部の抗生物質は牛乳の中のカルシウムと反応し、吸収が阻害される事がある。

牛乳はだめ？

このように牛乳と薬の併用は避けるべきですが、逆に牛乳を飲んだほうが良いケースもあります。

鎮痛剤は、副作用として胃を荒らすことがあるので、胃の弱い人の中には鎮痛剤を飲むと、かならず胃が痛くなるという人がいます。

そのような人は、副作用対策として、牛乳といっしょに飲んでみるとよいでしょう。

コンタクト洗浄液ですが、
4時間以上のものと10分できれい
になるものはどこが違うの？
早い代わりに害は無いの？

- 成分に過酸化水素を用いたコンタクトレンズ洗浄液だと思いますが、消毒効果が高い代わりにそのまま目に入れると不具合がありますので中和が必要となります。
- 自然中和をするタイプが時間の長いもの、別に中和作業をする代わりに時間が短いものが短時間タイプになります。
- 中和作業をしないと害になりえますが、時間の差は関係ありません。